


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola Alsós	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal			Tea barackos Padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér			Kakaó Kalács		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 246.06 Kcal / 1,028.53 KJ			Energia: 335.63 Kcal / 1,402.93 KJ			Energia: 330.33 Kcal / 1,380.78 KJ			Energia: 383.80 Kcal / 1,604.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.80 g	2.71 g	6.65 g	6.23 g	2.27 g	5.67 g	15.60 g	5.87 g	7.75 g	10.77 g	7.30 g	14.15 g	9.64 g	4.42 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
58.18 g 16.20 g 0.33 g			40.62 g 12.00 g 1.23 g			42.68 g 13.19 g 0.58 g			50.60 g 19.98 g 1.24 g			59.66 g 14.19 g 0.90 g				
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Ebéd A menü	Iskola Alsós	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizsszel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves Betűtészta Gyros Joghurtos öntettel Fűszeres burgonyával Vitaminalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Cénametéllel Sült bécsi vrsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 866.86 Kcal / 3,623.47 KJ			Energia: 584.99 Kcal / 2,445.26 KJ			Energia: 665.88 Kcal / 2,783.38 KJ			Energia: 876.55 Kcal / 3,663.98 KJ			Energia: 444.05 Kcal / 1,856.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.11 g	43.92 g	9.76 g	22.46 g	26.59 g	6.90 g	32.82 g	12.19 g	2.32 g	28.10 g	12.28 g	3.16 g	18.86 g	27.58 g	6.95 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
78.98 g 20.29 g 2.01 g			63.23 g 0.03 g 5.11 g			104.68 g 33.13 g 3.93 g			160.49 g 28.72 g 2.55 g			63.80 g 0.02 g 1.19 g				
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
Ebéd B menü	Iskola Alsós	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertésült Gombamártással Párolt rizsszel			Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Paradicsomleves Betűtészta Szezámagos rántott sertés szelet Kukoricás rizsszel			Jókai bableves Félbarna kenyérral Mákos tészta Alma			Csontleves Cénametéllel Borsos tokány Főtt tésztával		
		Energia: 685.07 Kcal / 2,863.59 KJ			Energia: 605.64 Kcal / 2,531.58 KJ			Energia: 1,034.40 Kcal / 4,323.79 KJ			Energia: 719.57 Kcal / 3,007.80 KJ			Energia: 571.73 Kcal / 2,389.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.47 g	26.80 g	7.16 g	23.05 g	27.88 g	8.55 g	28.85 g	43.31 g	6.18 g	26.42 g	18.31 g	4.42 g	24.71 g	23.30 g	6.61 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
78.53 g 0.46 g 2.40 g			64.14 g 0.02 g 4.90 g			131.06 g 28.08 g 4.32 g			111.18 g 10.03 g 1.21 g			65.14 g 0.02 g 2.85 g				
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,9,11			1,7,9,(3)			1,3,9				
Uzsonna	Iskola Alsós	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Csokoládékrém rúd			Szendvics sonkás Margarinos Graham kenyér Uborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 217.82 Kcal / 910.49 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 175.89 Kcal / 735.22 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.10 g	7.48 g	2.84 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.68 g	2.67 g	1.23 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	8.60 g	7.84 g	2.42 g
Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só			Szénhidrát Cukor Só				
29.46 g 0.00 g 1.20 g			19.66 g 0.00 g 1.38 g			29.27 g 3.30 g 1.23 g			17.00 g 0.00 g 1.02 g			29.35 g 4.68 g 1.04 g				
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlanváltoztatás ismét fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út 65.....
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszerlánc